

УТВЕРЖДЕНО:
 Приказом № 341 от «31» августа 2023г
 И.о. заведующего МАДОУ ДС
 №44 «Золотой ключик»
 _____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 1,6 до 3 лет №1 «Северяночка»
 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
 г.Нижевартовска ДС №44 «Золотой ключик»
 (МАДОУ г.Нижевартовска ДС №44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей. Прогулка.	07.00-07.30 07.30-08.00	
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00- 8.10	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10 – 08.20	
		08.20 – 8.40	
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	08.40-9.00	
Образовательная нагрузка	Занятие	понедельник	09.00-09.10
		вторник	09.00-09.10
		среда	09.00-09.10
		четверг	09.00-09.10
		пятница	09.00-09.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20	
Образовательная нагрузка	Занятие	понедельник	09.20-09.30
		среда	9.15-9.25
		пятница	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.30-09.40	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.40-09.50	
		09.50-10.00	

Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-11.00	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.00-11.20 11.20-11.50 11.50-12.00	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.00-15.00	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00-15.10 15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятие	понедельник	15.30-15.40
		вторник	16.00-16.10
		среда	15.50-16.00
		четверг	15.50-16.00
		пятница	15.50-16.00
Перерыв	Физкультурные минутки	10 минут	
Образовательная нагрузка	Занятие	понедельник	15.45-15.55
		вторник	-
		среда	16.10-16.20
		четверг	16.10-16.20
		пятница	16.10-16.20
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	16.10- 16.40	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.40-16.45 16.45-17.05 17.05-17.10	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30-19.00	

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 1,6 до 3 лет №2 «Буратино»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей. Прогулка.	07.00-07.30	
		07.30-08.00	
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00- 8.10	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10 – 08.20	
		08.20 – 8.40	
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	08.40-9.00	
Образовательная нагрузка	Занятие	понедельник	09.00-09.25
		вторник	09.00-09.30
		среда	09.00-9.10
		четверг	09.00-09.30
		пятница	09.00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	10 минут	
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.30-09.40	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.40-09.50	
		09.50-10.00	

Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание		10.00-11.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		11.00-11.20 11.20-11.50 11.50-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание		12.00-15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		15.00-15.10 15.10-15.25
Образовательная нагрузка	Занятие	понедельник	15.50-16.00
		вторник	15.50-16.00
		среда	16.00-16.10
		четверг	15.50-16.00
		пятница	15.50-16.00
Перерыв	Физкультурные минутки		10 минут
Образовательная нагрузка	Занятие	понедельник	16.10-16.20
		вторник	16.10-16.20
		среда	16.00-16.10
		четверг	16.10-16.20
		пятница	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры		16.10- 16.40
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		16.40-16.45 16.45-17.05 17.05-17.10
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка		17.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 1,6 до 3 лет №3 «Почемучки»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	День недели
Наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.30	Понедельник
		7.00 – 7.30	Вторник
		7.00 - 7.30	Среда
		7.00 - 7.30	Четверг
		7.00 - 7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 - 8.10	Понедельник
		8.00 - 8.10	Вторник
		8.00 - 8.10	Среда
		8.00 - 8.10	Четверг
		8.00 - 8.10	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.20- 8.40	Понедельник, вторник среда, четверг, пятница
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 9.10	Понедельник
		9.00 – 9.30	Вторник
		9.00 - 9.10	Среда
		9.00 - 9.25	Четверг
		9.00 – 9.30	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10 - 09.20	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.40-9.50	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00 – 11.00	Понедельник
		10.35 - 11.05	Вторник
		10.00 - 11.00	Среда
		10.00 - 11.00	Четверг

		10.00 - 11.00	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.20-11.50	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	11.50 - 15.00	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.50 – 16.20	Понедельник
		15.30 – 15.55	Вторник
		16.00 -16. 10	Среда
		15.50 -16.20	Четверг
		15.50 -16.20	Пятница
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.45 - 17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 - 19.00	Понедельник - Пятница

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет №4 «Затейники»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	День недели
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-7.30	Понедельник
		7.00-7.30	Вторник
		7.00-7.30	Среда
		7.00-7.30	Четверг
		7.00-7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20	Понедельник, вторник
		8.00-8.10	Среда, четверг, пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-8.40	
Образовательная нагрузка	Занятие	8.00-8.15 (1п.) 8.20-8.35 (2п.) 9.00-9.15 (3п.) 9.20-9.35 (4п.)	Понедельник
		9.00-9.15	Вторник
		9.40-9.55	Среда
		9.00-9.15 9.25-9.40	Четверг
		9.20-9.35	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	10 минут	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.40.-9.50	Понедельник
		9.40.-9.50	Вторник
		9.40.-9.50	Среда

		9.40.-9.50	Четверг
		9.40.-9.50	Пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-11.00	Понедельник
		10.00-11.00	Вторник
		10.00-11.00	Среда
		10.00-11.00	Четверг
		10.00-11.00	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.00-11.20	
		11.20-11.50	
		11.50-12.00	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.00-15.00	
		15.00-15.10	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	-	Понедельник
		15.45-16.25	Вторник
		15.45-16.00	Среда
		15.45-16.00	Четверг
		16.10-16.25	Пятница
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.45	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.45-17.05	
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	17.05-17.30	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30-19.00	

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет №5 «Гуси-лебеди»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижневартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижневартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия.		Время.	День недели.	
Наименование.	Содержание.			
Утренний прием	Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры.	7.00 -7.40	Понедельник	
			Вторник	
		7.00 -7.30	Среда	
			Четверг	
			Пятница	
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.10 -8.20	Понедельник	
			Вторник	
			Среда	
			Четверг	
			Пятница	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.20 -8.40	Понедельник	
			Вторник	
			Среда	
			Четверг	
			Пятница	
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Занятие	9.00- 9.15	Понедельник	
		9.40 -9.55		
		9.00- 9.15	Вторник	
		9.25- 9.40		
		8.00-8.15 (1п.) 8.20-8.35 (2п.) 9.00-9.15 (3п.) 9.20-9.35 (4п.) 9.40-9.55 (5п.)	Среда	
		9.00-9.15		Четверг
		9.25- 9.40		
9.00-9.15 9.25- 9.40	Пятница			
Перерыв между занятиями.	Физкультурные минутки.	10 минут		
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00 – 10.10	Понедельник	
		9.45 – 9.55	Вторник	
		10.00 – 10.10	Среда	
		9.45 -9.55	Четверг	
		9.45 -9.55	Пятница	
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	10.00 -11.00	Понедельник	
		10.00 -11.00	Вторник	

	Возвращение с прогулки: переодевание		
		10.20 -11.10	Среда
		10.00 -11.00	Четверг
		10.00 -11.00	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.20 -11.50	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	11.50 -12.00	
	Дневной сон;	12.00 - 15.00	
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15.00 -15.10	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10 -15.25	
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Занятие	16.00 – 16.15	Вторник
		15.40 - 15.55	Среда
		16.05-16.20	Четверг
		15.45 -16.00	Пятница
		16.10- 16.25.	
Познавательно – игровая деятельность.	Сюжетно ролевые игры, театральная деятельность, настольно – печатные игры, игры по интересам.	16.15 -16.45	Вторник
		15.55 – 16.45	Среда
		16.20 -16.45	Четверг
		16.25 -16.45	Пятница
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.45 -17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 -19.00	Понедельник
			Вторник
			Среда
			Четверг
			Пятница

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет №6 «Югорка»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	Дни недели
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-7.40	Понедельник
		7.00-7.35	Вторник
		7.00-7.40	Среда
		7.00-7.505	Четверг
		7.00-7.55	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.15-8.25	Понедельник
		7.45-7.55	Вторник
		7.50-8.00	Среда
		7.50-8.00	Четверг
		8.15-8.25	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.10-8.30	
		8.30-8.50	
		8.50-9.00	
Образовательная нагрузка	Занятие	10.05-12.30	Понедельник
		9.00-10.00	Вторник
		9.00-10.00 10.20-10.45	Среда
		9.00-9.25 11.00-11.25	Четверг
		9.00-9.25 10.20-10.45	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	10 минут	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.10-10.20	Понедельник
		10.00-10.10	Вторник

	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.10	Среда
		10.10-10.20	Четверг
		10.00-10.10	Пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	9.00-9.50	Понедельник
		10.30-11.50	Вторник
		10.55-11.45	Среда
		9.35-10.10	Четверг
		10.55-11.45	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.00	
		12.00-12.30	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	
		15.00-15.10	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.40-16.05	Понедельник
		15.45-16.10	Вторник
		15.45-16.45	Среда
		15.45-16.45	Четверг
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.25-17.00	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.00-17.20	
		17.20-17.30	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30-19.00	

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет №7 «Карусель»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия.		Время.	День недели.
Наименование.	Содержание.		
Утренний прием	Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры.	7.00 -7.30	Понедельник
			Вторник
			Среда
			Четверг
			Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.10 -8.20	Понедельник
			Вторник
			Среда
			Четверг
			Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.20 -8.40	Понедельник
			Вторник
			Среда
			Четверг
			Пятница
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Музыкальное развитие. Двигательная деятельность	9.20-9.40	Понедельник
	Познавательное развитие детей (математическое развитие)	8.00-9.35	Вторник
	Обучение плаванию.	9.00-9.40	Среда
	Речевое развитие.	9.00-9.40	Четверг
	Познавательное развитие детей (мир природы и мир человека)	9.40-9.55	Пятница
Перерыв между занятиями.	Физкультурные минутки.	10 минут	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.45.-9.55	Понедельник
		9.40.-9.50	Вторник
		9.45.-9.55	Среда
		9.45.-9.55	Четверг
		10.00-10.10	Пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-11.00	Понедельник
		10.00-11.00	Вторник
		10.00-11.00	Среда
		10.00-11.00	Четверг
		10.10-11.00	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи:		

	гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.20 -11.50	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	11.50 -12.00	
	Дневной сон;	12.00 - 15.00	
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15.00 -15.10	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10 -15.25	
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Чтение художественной литературы.	15.45-16.25	Понедельник
	Музыкальное развитие.	16.10-16.25	Среда
	Двигательная деятельность.	-	Четверг
	Художественное творчество детей. (рисование/лепка)	15.45-16.00	Пятница
Познавательно – игровая деятельность.	Сюжетно ролевые игры, театральная деятельность, настольно – печатные игры, игры по интересам.	15.25-16.45	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.45 -17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 -19.00	Понедельник
			Вторник
			Среда
			Четверг
			Пятница

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет №8 «Солнышко»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижневартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижневартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	День недели
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-07:30	
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	07.45-07.55	Понедельник
		07.45-07.55	Вторник
		08.10-8.20	Среда
		08.10-8.20	Четверг
		07.45-07.55	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20 - 08.40	
		8.40-9.00	
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-9.50	Понедельник
		9.20-9.40	Вторник
		9.00-9.20	Среда
		9.00-9.50	Четверг
		9.00-9.20	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	10 минут	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.55-10.05	Понедельник, четверг
		9.50-10.00	Вторник, среда, пятница

Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.25-11.45	Понедельник
		10.45-11.45	Вторник
		10.45-11.45	Среда
		10.45-11.45	Четверг
		10.45-11.45	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45-12.00 12.00-12.30	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00 15.00-15.10	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.25-15.40	
Образовательная нагрузка	Занятие	15.00-17.00	Понедельник
		16.05-16.25	Вторник
		15.40-16.30	Четверг
		15.40-16.30	Пятница
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.20-17.00	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.00-17.20	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.50-19.00	Понедельник,
		17.30-19.00	вторник, среда, четверг, пятница

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет №9 «Дружные ребята»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	День недели
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-7.30	
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	Понедельник
		8.00-8.10	Вторник
		8.00-8.10	Среда
		7.45-7.55	Четверг
		8.10-8.20	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-8.40	
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-9.20 (1п.) 9.30-9.50 (2п.)	Понедельник
		9.00-9.20 (1п.) 9.30-9.50 (2п.)	Вторник
		9.00-9.20	Среда
		9.00-10.00	Четверг
		9.00-9.20	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	9.20-9.30	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.55-10.05	Понедельник
		09.55-10.05	Вторник
		09.50-10.00	Среда
		10.05-10.15	Четверг
		09.50-10.00	Пятница

Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.45-11.45	Понедельник
		10.45-11.45	Вторник
		10.25-11.45	Среда
		10.45-11.45	Четверг
		10.45-11.00	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	16.05-16.25	Понедельник
		15.40-16.00	Вторник
		15.00-17.00	Среда
			Четверг
		15.40-16.30	Пятница
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.45-17.05	Понедельник
		16.45-17.05	Вторник
		17.00-17.20	Среда
		16.45-17.05	Четверг
		16.45-17.05	Пятница
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	17.05-17.30	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30-19.00	Понедельник
		17.30-19.00	Вторник
		17.50-19.00	Среда
		17.30-19.00	Четверг
		17.30-19.00	Пятница

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет №10 «Теремок»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижневартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижневартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	День недели
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-07:30	Понедельник, вторник, пятница
		07.00-07.30	Среда.
		07.00-07.30	Четверг
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20	Понедельник
		08.10-08.20	Вторник
		08.10-08.20	Среда
		07.45-07.55	Четверг
		08.00-08.10	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10 - 08.20	
		8.20-8.40	
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.50	Понедельник
		10.20-10.40	
		09.25-09.45	Вторник
		09.00-09.50	Среда
		09.00-09.50	Четверг
Перерыв	Физкультурные минутки	10 минут	Пятница
		9.45-10.05	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.50-10.10	Понедельник,
		9.45-10.05	Вторник, пятница
		9.50-10.10	Среда, четверг,

Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.45-11.45	Понедельник
		10.25-11.45	Вторник
		10.45-11.45	Среда
		10.45-11.45	Четверг
		10.45-11.45	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45-12.00	
		12.00-12.30	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	
		15.00-15.10	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.25-15.40	
Образовательная нагрузка	Занятие	15.00-15.20	Вторник
		15.25-15.45	
		15.50-16.10	
		16.15-16.35	
		16.40-17.00	
		15.40-16.00	Среда
		16.00-16.20	Четверг
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.20-16.40	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.40-16.45	
		16.45-17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30-19.00	Понедельник, среда, четверг пятница
		17.50-19.00	Вторник

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет №11 «Теремок»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	День недели
наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-7.30	Понедельник
		7.00-7.30	Вторник
		7.00-7.40	Среда
		7.00-7.30	Четверг
		7.00-7.50	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.05-8.15	Понедельник
		8.00-8.10	Вторник
		8.15-8.25	Среда
		8.00-8.10	Четверг
		8.05-8.15	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.35	
		8.35-8.50	
Перерыв	Физкультурные минутки	10 мин.	
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-10.00	Понедельник
		9.00-10.10	Вторник
		9.00-10.10 10.30-11.00	Среда
		9.20-9.50 11.35-12.05	Четверг
		9.00-10.10 11.20-12.25	Пятница

Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20	Понедельник
		10.10-10.20	Вторник
		10.10-10.20	Среда
		10.00-10.10	Четверг
		10.10-10.20	Пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.00	Понедельник
		11.00-12.00	Вторник
		11.10-12.00	Среда
		10.20-11.20	Четверг
		10.30-11.10	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.10	
		12.00-12.30	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	
		15.00-15.15	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.20	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.40-16.50	Понедельник
		16.10-16.40	Вторник
		15.40-16.10	Среда
		15.40-16.10	Четверг
		15.00-16.40	Пятница
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.30-17.00	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.00-17.15	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30-19.00	

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 6 до 6 лет №12 «Ярмарка»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	День недели
наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-7.40	Понедельник
		7.00-8.00	Вторник
		7.00-7.30	Среда
		7.00-7.50	Четверг
		7.00-7.40	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.15-8.25	Понедельник
		8.15-8.25	Вторник
		8.20-8.30	Среда
		8.20-8.30	Четверг
		8.15-8.25	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.35	
		8.35-8.50	
Перерыв	Физкультурные минутки	10 мин.	
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00	Понедельник
		9.00-12.35	Вторник
		9.00-9.30 9.40-10.10	Среда
		10.20-10.50 11.30-12.00	Четверг
		9.00-10.10 11.30-12.00	Пятница

Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20	Понедельник
		10.00-10.10	Вторник
		10.10-10.20	Среда
		10.00-10.10	Четверг
		10.10-10.20	Пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-11.20	Понедельник
		11.30-12.00	Вторник
		11.00-12.00	Среда
		9.00-9.50	Четверг
		10.30-11.20	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.10	
		12.10-12.30	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	
		15.00-15.15	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.45-16.50	Понедельник
		15.45-16.50	Вторник
		15.40-16.10	Среда
		15.40-16.10	Четверг
		15.40-16.10	Пятница
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.30-17.00	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.00-17.15	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30-19.00	

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет №13 «Лесовичок»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	День недели
наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-7.30	Понедельник
		7.00-7.30	Вторник
		7.00-7.50	Среда
		7.00-7.50	Четверг
		7.00-8.00	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	Понедельник
		8.20-8.30	Вторник
		8.15-8.25	Среда
		8.15-8.25	Четверг
		8.20-8.30	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.35	
		8.35-8.50	
Перерыв	Физкультурные минутки	10 мин.	
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-9.30 9.40-10.10	Понедельник
		9.00-9.30 10.20-10.50	Вторник
		9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00	Среда
		9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	Четверг

		8.00-11.20	Пятница
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.30	Понедельник
		10.00-10.10	Вторник
		10.20-10.30	Среда
		10.20-10.30	Четверг
		10.20-10.30	Пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.00	Понедельник
		11.00-12.00	Вторник
		10.40-11.20	Среда
		11.10-11.50	Четверг
		11.20-11.50	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.10	
		12.10-12.30	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	
		15.00-15.15	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.40-16.10	Понедельник
		16.20-16.50	
		15.40-16.10	Вторник
		15.40-16.10	Среда
		16.30-17.00	Четверг
15.40-16.10	Пятница		
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.30-17.00	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.00-17.15	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30-19.00	

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 6 до 10 лет №14 «Фантазёры»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	День недели
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-7.40	Понедельник
		7.00-7.40	Вторник
		7.00-7.30	Среда
		7.00-7.30	Четверг
		7.00-7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.50-8.00	Понедельник
		8.15-8.25	Вторник
		8.05-8.15	Среда
		8.15-8.25	Четверг
		7.45-7.55	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.35	
		8.35-8.50	
Перерыв	Физкультурные минутки	10 мин.	
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-10.10 11.30-12.00	Понедельник
		9.00-10.10 11.30-12.00	Вторник
		9.00-10.50	Среда
		10.20-12.25	Четверг
		9.00-9.30 11.30-12.00	Пятница
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические	10.10-10.20	Понедельник

	процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20	Вторник
		10.00-10.10	Среда
		10.10-10.20	Четверг
		10.00-10.10	Пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	11.30-11.20	Понедельник
		10.30-11.20	Вторник
		11.00-12.00	Среда
		9.00-10.00	Четверг
		10.20-11.20	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.10	
		12.10-12.30	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	
		15.00-15.15	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.20	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.40-16.50	Понедельник
		15.40-16.10	Вторник
		16.05-16.35	Среда
		15.00-16.50	Четверг
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.50-17.00	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.00-17.15	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30-19.00	

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет №15 «Радуга»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	Дни недели
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-7.30- понедельник, вторник, четверг, пятница 7.00-7.50 - среда	
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.45-7.55	Понедельник
		7.50-8.00	Вторник
		7.45-7.55	Среда
		8.00-8.10	Четверг
		7.50-8.00	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.50	
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.25 09.35-10.00	Понедельник
		09.00-09.25 09.35-10.00	Вторник
		10.05-12.30	Среда
		09.00-09.25	Четверг
		09.00-10.00	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	10 минут	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20	Понедельник
		10.10-10.20	Вторник
		9.50-10.00	Среда
		10.00-10.10	Четверг

		10.10-10.20	Пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-11.50	Понедельник
		10.50-11.50	Вторник
		9.00-9.40	Среда
		10.50-11.50	Четверг
		10.50-11.50	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.55-12.00	
		12.00-12.30	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	
		15.00-15.10	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.45-16.10	Понедельник
		15.45-16.45	Вторник
		-	Среда
		15.30-15.55	Четверг
		15.45-16.45	Пятница
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.25-17.00	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	17.00-17.20	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30-19.00	

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 341 от «31» августа 2023г

И.о. заведующего МАДОУ ДС

№44 «Золотой ключик»

_____ Д.А.Гончарова

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет №16 «Веселые человечки»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижевартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	Дни недели
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-7.30	Понедельник
		7.00-7.30	Вторник
		7.00-7.40	Среда
		7.00-8.00	Четверг
		7.00-7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	Понедельник
		8.00-8.15	Вторник
		8.00-8.10	Среда
		8.05-8.15	Четверг
		8.00-8.10	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.25-8.30	
		8.30-8.50	
		8.50-8.55	
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-10.00 11.25-11.50	Понедельник
		9.00-10.00	Вторник
		9.00-9.25 9.40-10.05	Среда
		8.00-10.55	Четверг
		9.00-10.00 10.20-10.45	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	10 минут	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.10-10.20	Понедельник
		10.10-10.20	Вторник

	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20	Среда
		10.00-10.10	Четверг
		10.10-10.20	Пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-11.50	Понедельник
		10.50-11.50	Вторник
		10.50-11.50	Среда
		11.20-11.50	Четверг
		10.55-11.55	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.55-12.00	
		12.00-12.30	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	
		15.00-15.10	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.40-16.05	Понедельник
		15.45-16.45	Вторник
		16.35-17.00	Среда
		15.45-16.10	Четверг
		15.45-16.10	Пятница
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.25-17.00	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.55-17.00	Понедельник, вторник, четверг, пятница
		17.00-17.20	
		17.10-17.30	Среда
		17.20-17.30	Понедельник, вторник, четверг, пятница
		17.30-17.40	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30-19.00	Понедельник, вторник, четверг, пятница
		17.40-19.00	
			Среда